



BENEFIETGALA

16 FEBRUARI 2023

LOCATIE HUIS TER DUIN



INNER WHEEL
NEDERLAND



Hart voor Vrouwen

in



Samen een warm  voor vrouwen

Stress en emotionele problemen zoals angst en depressies zijn net zulke sterke risicofactoren voor hart- en vaatziekten als een hoge bloeddruk of te hoog cholesterol en het belang hiervan neemt toe in de wereld waarin we leven. Stress veroorzaakt een snellere hartslag, een activatie van het hormoonsysteem van de bijnieren en activeert het stollings- en immuunsysteem in het lichaam. Stress kan chronisch zijn, maar kan ook te maken hebben met plotselinge heftige gebeurtenissen in het leven, zoals het verlies van een kind of ziekte van een partner. Het kan ook gekoppeld zijn aan teveel verplichtingen en bezigheden in het dagelijks leven, een vechtscheiding, huiselijk geweld, een drukke baan etc. Ook andere factoren veroorzaken veel stress, denk aan armoede, lawaai, milieuvervuiling en een doorgemaakt trauma in het verleden. Stress wordt door iedereen weer anders ervaren.

Mannen en vrouwen gaan anders om met stress en psychosociale problemen, waardoor de impact op het krijgen van hart- en vaatziekten verschillend is. We zien de afgelopen jaren steeds vaker bepaalde typen hartinfarcten bij (jonge) vrouwen, waarin stress-gerelateerde factoren en perfectionisme een belangrijke rol spelen. Stress kan ook leiden tot hartritmestoornissen en een te hoge bloeddruk, de meest dodelijke risicofactor bij vrouwen. Genoeg redenen om dit thema centraal te stellen en meer innovatief onderzoek te doen hoe we de rol van stress op hartklachten kunnen verminderen.



**INNER WHEEL
NEDERLAND**



Hart voor Vrouwen

Samen een warm  voor vrouwen