

<b>Vraag</b>	<b>Antwoord</b>
HST kan een negatief effect hebben op AF, zijn er alternatieven?	Dat is ons niet bekend en geen belemmering om HST voor te schrijven. Let wel op de bloeddruk, want dat is de grootste oorzaak van AF.
Helpt salie met opvliegers?	Nee, dat is nooit aangetoond.
Op welke plek kan ik het beste terecht voor hormoontherapie.	Iedere gynecoloog moet je kunnen helpen of kunnen verwijzen naar een goed adres.
mogen huisartsen ook gel voorschrijven in plaats van tabletten bij hormoontherapie	Zeker, er komt binnenkort ook een nieuwe richtlijn voor huisartsen en daar staat het ook in.
Is diosgenine olie, plantaardige oestrogeen van de yamswortel, ook niet goed voor vrouwen boven de 60?	Daar is geen bewijs voor.
Hoe kan de toenames van het gewicht met het stijgen van de jaren worden voorkomen?	Minder eten , meer bewegen. Je stofwisseling wordt trager met het klimmen der jaren.
Is er een relatie tussen SCAD en hormonen?	Mogelijk , maar dan met mname bij vrouwen die een SCAD in het kraambed krijgen. Dat is < 8% van alla SCADs.
Heb ik het nu goed begrepen dat je nog overgangsklachten kunt hebben na de laatste menstruatie	Zeker, de meeste overgangsklachten beginnen een paar jaar voor de laatste menstruatie, maar kunnen nog meerdere jaren daarna aanhouden
is het raadzaam te stoppen met HT na een SCAD?	Het eerste jaar na een SCAD geen HST, daarna kijken of het nog nodig is.
als er een lage kalkscore is , kun je dan toch hormoontherapie geven boven de 65 en bij langdurige klachten en SCAD.	We raden af te starten met HST bij vrouwen > 60 jaar, ook als de kalkscore normaal is.
kan kortdurende supraventriculaire tachycardie ook ontstaan door overgang? Oftewel zou dit van voorbijgaande aard kunnen zijn als de overgang mindert?	Meestal worden parox SVT-s niet minder na de overgang. Behandeling via de cardioloog , niet door HST
is er hormoontherapie mogelijk als je een SCAD hebt gehad?	In individuele gevallen kan dat, als de bloeddruk goed is en de kans op herhaling laag is.
Is het raadzaam om HT toe te passen als er ook sprake is van CMD?	HST helpt niet bij patienten met microvasculair lijden
Is er een relatie tussen endometriose en vervroegde overgang en is hormoontherapie dan nog steeds aan te bevelen?	Nee, die relatie is nooit vastgesteld