

Nieuwsbrief maart 2021



---

Beste <<Voornaam>> ,

Meteorologisch is het voorjaar begonnen. Natuurlijk, maart roert zijn staart en april doet wat hij wil, maar het voorjaar hangt duidelijk in de lucht. En niet alleen letterlijk, maar ook figuurlijk. We merken dat iedereen weer wat optimistischer wordt. Meer en meer leden zijn gevaccineerd en heel voorzichtig durven we te dromen van een bestuurswissel in levende lijve. Helaas komen deze ontwikkelingen te laat voor de Vriendschapsdag. Maar het is bijna Pasen en de eitjes en de paashaas staan symbool voor vruchtbaarheid en het nieuwe leven, het leven na Corona! Nieuwe besturen worden bekend gemaakt, nieuwe plannen worden gesmeed en er wordt enthousiast ingesprongen op de mogelijkheden die ons mooie NSP Hart voor Vrouwen ons biedt. <<Voornaam>> , spring is in the air. Geniet ervan!

Warme groet,  
Marian Tellegen & Tatjana Bieze

---



---

**Save the date**

17 & 18 april [IW Convention Jaipur](#)

---

**Nieuws Landelijk bestuur**

---



## Vriendschapsdag 2021

Als Landelijk Bestuur hebben we besloten dat het binnen de huidige corona restricties nog steeds niet mogelijk is deze dag op een veilige manier te organiseren. Het is mooi te ervaren dat er dit jaar toch veel digitale vriendschapsbanden zijn ontstaan. Hopelijk kunnen wij volgend jaar weer een echte vriendschapsdag organiseren, waarbij wij elkaar kunnen ontmoeten en inspireren.

Marlies Arnoldus-Luiten

*President Inner Wheel Nederland*

---

**Met elkaar, voor elkaar**

**IW Paramaribo organiseert wijnproefavond**



IW Paramaribo organiseerde een wijnproefavond via zoom. Alle wijn en een doos met hapjes werd vooraf bij alle leden thuis afgeleverd. De uitleg over de wijn vond plaats per zoom. Natuurlijk werd er uitgebreid geproefd en werden de meningen niet onder stoelen of banken gestoken. De hapjes zorgden voor een goede basis en een bijkomend voordeel: niemand hoefde te rijden!

### **Leden van IW Roermond delen met elkaar hoe ze de extra Corona tijd besteden**

IW Roermond nodigt leden uit om tijdens een zoom bijeenkomst te delen, hoe ze de Corona tijd zijn doorgekomen. Hele verschillende ervaringen werden gedeeld. Zo vertelde één van de leden dat ze een hele studie had gemaakt van de cultuur, taal en geschiedenis van Zuid-Korea. Dit was ingegeven door prachtige Koreaanse film en series die ze gezien had zoals, *It's Okay to Not Be Okay* op Netflix. Een ander lid vertelde van haar opleiding aan de kustacademie en de

aanvullende Italiaanse cursussen, die ze volgt om haar olieverftechnieken te verbeteren. Hoe je een plan moet ontwikkelen, omdat je begint met de schaduw en steeds lagen verf toevoegt, die soms tussendoor dagen moeten drogen voordat je verder kunt. Technieken die onder andere door Rembrandt, Leonardo da Vinci en Carravaggio al werden toegepast. Een boeiende en leerzame avond!

### Heel Inner Wheel Epe bakt!!!!



Voor de tweede keer kon door Covid-19 het gezellige Running diner van Inner Wheel Epe niet doorgaan. Dat vond de commissie meer dan jammer, dus kwamen ze met een leuk en inspirerend alternatief! Bij alle leden werd een mooi tasje met bakingrediënten, voorzien van een gezellige kaart met opdracht, bezorgd. "Bak je meest creatieve cake"! De leden gaven gehoor en showden trots hun creatie tijdens de ZOOM-bijeenkomst. Opvallend was, dat het merendeel zich had laten inspireren door [Hart voor Vrouwen!](#)

## Voor anderen

**Inner Wheel Staphorst Reestland verzorgt High Tea voor**

## **zorgcentrum Noorderboog**



**Onderstaande spontane reactie kregen ze van Sanne, Regina en Tineke, activiteitenbegeleidsters van Zorg-centrum Noorderboog, lokatie Lankhorst. De inhoud spreekt voor zich. Hier willen we niet aan tornen.**

*"Wanneer ik mijn mailbox open, zie ik een mail van Inner Wheel Staphorst Reestland. Wij zijn hun "goede doel". De dames zijn middels acties geld aan het inzamelen voor een duofiets, die wij heel graag willen hebben voor onze bewoners. Maar in deze mail wordt een andere vraag gesteld. Of ze ook nog iets anders voor ons kunnen doen, bijv iets lekkers bakken voor bij de koffie, maar ook andere ideeën zijn welkom. We brainstormen met elkaar en komen uit op een High Tea, liefst aan het eind van de middag, zodat medewerkers van de avonddienst vrij zijn van koken, dat vinden ze ook wel een keer fijn. We komen uit op 19 februari. Maar de voorpret is er al eerder. We gaan op de afdeling servetringen maken met bewoners, voor een gezellig tafelaankleding.*

*Dan is het zover, 19 februari 2021. Tussen de middag eten onze bewoners een lekkere maaltijdsoep met brood. Dan om 16.00 de High Tea met zoete en hartige lekkernijen.*

*De tafels in de 4 huiskamers worden gezellig gedekt en om 14.30 uur gaat mijn telefoon: "We*

*zijn er", hoor ik aan de andere kant van de lijn. Met mijn 2 collega's ga ik naar buiten, want helaas door Corona kunnen we de dames niet binnen uitnodigen. Er staan 2 auto's met allebei de kofferbak vol!! Zooo, dat zagen we niet aankomen. We plaatsen alles op een kar en gaan dan nog even, Coronaproof, op de foto.*

*Binnen wordt alles gesneden en verdeeld over schalen en etagères, zodat iedere huiskamer evenveel keuze heeft: hartige taart, appeltaart, nog meer taart, chocolademousse, zalmousse, gevulde eieren, advocaat, diverse cakes, wraps, kwark.....Het is geweldig. Er zijn zelfs nog I.W.-placemats bij, speciaal gemaakt voor deze dag. Wanneer alles op de tafels prijkt en de bewoners aangeschoven zijn kan het genieten beginnen. En dat doen we, de bewoners en de medewerkers! Voor iedereen is er wel iets. "Luilekkerland", is een opmerking die gemaakt is, dat is het inderdaad.*

*Foto's gaan rond in onze groepsapp, waarop de opmerking komt: het was toch niet voor een heel weekend. Nou, er was meer dan genoeg, dus morgen nog even nagenieten van een plakje cake bij de koffie. Dan nu alles nog even opruimen. We kunnen terugkijken op een fantastische High tea.*

*Namens onze bewoners en collega's onze hartelijke dank aan Inner Wheel Staphorst Reestland."*

**Hartenvriendjes veroveren Zeeuws-Vlaamse Inner Wheel leden en kinderen van Stichting 't Tragel.**

---



Inner Wheel Zeeuwsch-Vlaanderen schenkt eerste 30 Hartenvriendjes aan Stichting 't Tragel afdeling Kind en Gezin. Na club Veghel-Uden is ook onze club aan de slag gegaan met de Hartenvriendjes. Gisteren hadden we de eerste levering aan 't Tragel, een bekende stichting in onze regio. Het verhaal dat de dames van de zorg ons vertelden maakte diepe indruk. Ze hadden het over het verborgen leed van kinderen in problematische gezinnen.

De dames van de zorg hadden meteen bij ieder vriendje een kind in gedachte bij wie het zou passen. Heel bijzonder. Onze Inner Wheel leden en hun meehelpende creatieve handige vriendinnen zijn nu nog meer gemotiveerd om door te gaan met dit prachtige project. Er liggen nog heel wat aanvragen voor veel kinderen.....

Het is jammer dat ze nodig zijn, maar fijn dat we dit kunnen doen.

---





Wat een geweldig succes was het kick-off Webinar op 24 februari van Angela Maas. Er namen ruim 500 leden deel en we ontvingen veel positieve reacties. De Hartenvrouwen zijn in contact met de Clubs in hun regio en veel Clubs hebben hun assistent-Hartenvrouw benoemt. Zeeuwsch-Vlaanderen zelfs een hele commissie. Je kunt zeggen dat het bloeit en groeit.





### Sponsorartikelen

Via de webshop van Inner Wheel Nederland worden artikelen verkocht waarvan een gedeelte van de opbrengst bestemd is voor het NSP. Zie [www.innerwheel.nl](http://www.innerwheel.nl) Come & Buy webshop <https://www.innerwheel.nl/come-buy-webshop/>.

**Postzegels:** velletjes prachtige postzegels, waarvan we er inmiddels 265 hebben verkocht. Koop ze ook en steun Hart voor vrouwen! **Gehaakte sleutelhanger:** Club IW Haarlem haakt met hulp van een aantal enthousiaste niet-leden prachtige sleutelhangers. Een mooi cadeautje, waarvan er inmiddels 175 zijn verkocht. **Hartenpin:** De 180 hartenpins waren binnen twee weken uitverkocht. Er staan nu al 488 pins bij ons in nabestelling. We hopen de pins half maart weer geleverd te krijgen en zullen ze dan per omgaande versturen.

### NSP & Media

Inmiddels hebben diverse huis-aan-huisbladen in verschillende regio's iets over het NSP en Inner Wheel gepubliceerd en heeft er zelfs in de bijlage "Vrouw" van de Telegraaf een stukje over onze actie "een hartenpin voor Valentijnsdag" gestaan. Op dit moment zijn wij in contact met verschillende tijdschriften voor een interview.

### Huisstijl

We willen ons NSP op een mooie manier in de publiciteit brengen en dat betekent dat er ook hard gewerkt is aan een herkenbare huisstijl. We beschikken nu over bedankkaartjes, visitekaartjes, briefpapier en een info map voor de "Hartenvrouwen".

### Op de Plank acties

We hebben verschillende acties bedacht en aangeleverd gekregen waarmee we fondsen voor Hart voor Vrouwen kunnen genereren. Denk daarbij aan: wandelingen, running dinner, verwenontbijt. Om het jullie makkelijk te maken zijn van voor deze acties de draaiboeken al uitgewerkt. Je kunt deze acties en draaiboeken vinden op onze Inner Wheel

website: <https://www.immerwiel.nl/hart-voor-vrouwen/>



### **Een creatief dagje-uit!**

Heb je wat te vieren, een bestuurswisseling, de verjaardag van je Club of wil je gewoon gezellig een dagje uit met vriendinnen, dan kan je terecht voor een schilder workshop bij Ria Rijser. Ria organiseert deze dag samen met de leden van haar Club IW Purmerend. Hoe leuk is het niet om met elkaar een dagje, als het straks weer mag, er tussenuit te zijn in de prachtige Beemster. Er bestaat de mogelijkheid om binnen, maar ook buiten of onder een afdak, te werken. En we gaan ook samenwerken! Er is natuurlijk tijd om met elkaar te praten, om aandacht te hebben voor elkaar, en elkaar beter of anders te leren kennen. Laat je verrassen. De totale kosten voor deze dag, inclusief alle schildermaterialen en versnaperingen (koffie, lunch, borrel) zijn tussen de € 30,00 en € 40,00, afhankelijk van de wensen. Hiervan gaat ongeveer 80% naar ons mooie NSP 'Hart voor Vrouwen'. Plan iets gezelligs om naar uit te kijken en neem contact op met Ria. E-mail: [ria@rijser.nl](mailto:ria@rijser.nl)



### **Wandelen goed voor Lijf en Leden**

Samen wandelen in kleinere groepjes mag. Dat is goed voor ons hart maar zeker ook voor ons onderlinge contact. Het zou daarom mooi zijn als alle Clubs een wandeling organiseren in bijvoorbeeld het Paas- of Hemelvaartweekend. Zo organiseert Club Purmerend op 5 april een wandeling van 6 km door het historische plaatsje Edam. Onderweg zijn er 2 stops voor het huis van leden, waar je van een consumptie kunt genieten. Voor kinderen tot 12 jaar, is een vragenlijst opgesteld die zij onderweg kunnen invullen en waarmee ze een prijsje kunnen winnen. Een leuke en gezellige manier om met elkaar in beweging te zijn! Volwassenen € 10,= p.p., kinderen tot 12 jaar gratis. Opbrengst voor het NSP, Hart voor Vrouwen. We weten dat al meer Clubs in de startblokken staan. Laten we alle informatie (foto's en data) vooral met elkaar delen.

---

**Inner Wheel in de media**

# Hartenvriendjes voor wie troost nodig heeft

Een knuffel met een zakje waarin lieve briefjes of een tekening gestopt kunnen worden. Leden van Serviceclub Inner Wheel Zeeuwsch-Vlaanderen maken Hartenvriendjes en zorgen dat ze bij de juiste mensen terecht komen.

**Sheila van Doorselaer**

## Hengstdijk

Hartenvriendjes worden gegeven aan kinderen of volwassenen van wie hulpverleners denken dat ze er door getroost en of mee geholpen kunnen worden.

Luchiena Kuipers ontvangt vrijdag als eerste twaalf Hartenvriendjes. Zij verzorgt met haar bedrijf Poldersfeer in Hengstdijk individu-

ele gezinszorg en gaat ervoor zorgen dat de Hartenvriendjes bij de kinderen terecht komen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken of een fijne troost.

## Leuk om mee te spelen

Hartenvriendjes kunnen kinderen helpen met hun therapie. Daarbij zijn ze ook gewoon leuk om mee te spelen. De leden van Inner Wheel gaan ook voor andere instellingen Hartenvriendjes maken. Sommige leden maken de poppen helemaal zelf, anderen doneren bijvoorbeeld de benodigde stoffen en de ritsen.

Inner Wheel is een wereldwijde serviceclub die zich inzet voor goede doelen. Ze zamelen niet alleen geld in, maar steken ook zelf geregeld de handen uit de mouwen.

## Hartenvriendjes voor kinderen

**AXEL.** Luchiena Kuipers kon wel een Hartenvriendje of wat gebruiken, vonden Els Pot en Anita Meerdink van serviceclub Inner Wheel Zeeuwsch-Vlaanderen. Hartenvriendjes worden gegeven aan kinderen of volwassenen waarvan hulpverleners denken dat ze er door getroost en geholpen kunnen worden. De Hartenvriendjes hebben een zakje waarin briefjes gestopt kunnen worden. Bij wijze van therapie of gewoon om leuk mee te spelen. Polderzorg, het bedrijf van Luchiena Kuipers, geeft individuele gezinszorg. Ze zal ervoor zorgen dat de twaalf hartenvriendjes bij de juiste kinderen terechtkomen.



▲ Els Pot (midden) en Anita Meerdink (rechts) van Inner Wheel overhandigen bij museum 't Warenhuis in Axel Hartenvriendjes aan Luchiena Kuipers van Poldersfeer.

FOTOGAMLESCHELSTRAETE

[link naar krantenartikel PCZ Zeeuws Vlaanderen](#)

## PR & Communicatie

### Inner Wheel huisstijl, waardecheque & oorkonde

Sinds enige tijd is voor de clubs PR-materiaal beschikbaar op onze website. Daar kan je o.a. de volgende materialen vinden, die makkelijk voor jouw club te downloaden zijn.

- IW cheque, die zelf ingevuld kan worden;
- IW oorkonde voor nieuwe leden;
- IW huisstijl: informatie en materialen.

Via onderstaande link kun je zelf een kijkje nemen.

<https://www.innerwheel.nl/nieuw-pr-materiaal-voor-de-clubs/>



*Copyright © 2021 Inner Wheel Nederland, Alle rechten voorbehouden*

E-mail: [pr@innerwheel.nl](mailto:pr@innerwheel.nl)

Wijzigingen doorgeven ten aanzien van deze emailnieuwsbrief?

Je kunt [je persoonlijke gegevens wijzigen](#) of [je uitschrijven](#).