



Beste <<Voornaam>>,

Gisteren hadden wij een heel succesvol en interessant Webinar als kick-off van ons NSP "Hart voor Vrouwen". Zo'n 500 leden hadden ingelogd, dat betekent dat 20 % van onze leden hebben deel genomen. Wat een SUPER resultaat. Geweldig om te ervaren dat dit project zo'n groot draagvlak heeft en zo onder onze leden leeft.

Mocht je het webinar gemist hebben en het alsnog willen terugkijken, vraag dan een link aan via nspinnerwheel@gmail.com.

Hartelijke groet,

Marian Tellegen & Tatjana Bieze



Dit hadden we niet verwacht! Het webinar was met 500 deelnemers binnen no-time volgeboekt. Maar goed dat we ook een live stream hadden georganiseerd, zodat iedereen mee kon kijken. Wat een overweldigende start van ons Nationaal Service Project (NSP) 'Hart voor Vrouwen'.

Mooi om te zien dat zoveel Inner Wheel-leden zich betrokken voelen bij het NSP en de noodzaak van dit doel na het webinar nog beter begrijpen. Na drie inspirerende sprekers was er ruimte voor vragen en antwoorden. Dit maakte het een interactief webinar en een mooie officiële start van het NSP.

Na een kort welkom van Marlies Arnoldus-Luiten, voorzitter IW NL, waarin ze de sprekers introduceerde, heeft Sandy Blaauboer, voorzitter IW NSC, de panelleden verwelkomd en voorgesteld. We startten met een uitleg van Lonneke van Reeuwijk, voorzitter van de stichting Hart voor Vrouwen (HvV) over de stichting. Aan de hand van een powerpoint deelt zij de inzichten, geeft ook aan dat de stichting volledig draait op vrijwilligers en alle donaties naar de stichting gaan voor onderzoek. In de vragenronde licht zij ook toe wat het verschil is tussen HvV

en het Vrouwenhart van de Hartstichting. Alle antwoorden op de vragen die zijn gesteld worden komende week ook op de website gepubliceerd.

Angela Maas, oprichtster van Hart voor Vrouwen, gaf een mooi inzicht in de verschillen tussen mannen en vrouwen met betrekking tot hart en vaatziekten. Ook de link naar Corona ontbrak niet. Het is heel duidelijk dat vrouwen met een hoge bloeddruk op jonge leeftijd 40-60 jaar meer risico lopen, maar vele andere symptomen kunnen ook duiden op hart- en vaatziekten. Door multidisciplinair onderzoek met andere ziekenhuizen in binnen- en buitenland wordt dit onderwerp steeds vaker besproken. De komende drie jaar zal IW Nederland fondsen werven om 'Hart voor Vrouwen' te steunen bij dit onderzoek.

Indrukwekkend was ook het verhaal van Lucy Raben. Als ervaringsdeskundige draagt zij de stichting al jaren een warm hart toe. En wat een wilskracht om zonder training de Alp d'Huez te beklimmen.

Als laatste onderdeel riep Susanne Cappenberg-Beetz, vice president IW NL alle clubs op om tenminste één actie per jaar te organiseren voor dit belangrijke doel.

Wat willen wij bereiken?

- **Fondsenwerving van tenminste € 100.000.**
- **Bewustwording van de specifieke klachten die horen bij het vrouwenhart**
- **Onderlinge verbondenheid tussen onze Inner Wheel leden door gemeenschappelijke acties**
- **Vergroten van de naamsbekendheid van Inner Wheel in Nederland**

Er zijn verschillende Hartenvrouwen opgestaan door het hele land, die NSP-contactpersoon zijn voor meerdere clubs in een regio. Neem vooral contact op met 'jouw' Hartenvrouw als je een leuke actie voor Hart voor Vrouwen wilt organiseren.

Op de website van Inner Wheel Nederland komen binnenkort leuke 'Op de plank-acties' die eenvoudig vanuit de eigen club te organiseren zijn. Deel vooral ook al onze verhalen op Social Media.



ANGELA MAAS
HART VOOR
VROUWEN

DE CARDIOLOOG
OVER HET VROUWENHART

Heb je het webinar gemist of wil je gewoon meer weten over dit belangrijke onderwerp?

Bestel het boek: **'Hart voor Vrouwen'** geschreven door Angela Maas. Het boek is voor de prijs van € 28,95 te bestellen, via de Come & Buy shop van IW NL (<https://www.innerwheel.nl/come-buy-webshop/>). De prijs is inclusief donatie en verzendkosten. Vermeld bij de bestelling achter je naam *'-Inner Wheel'*, als herkenning.

Draag je het NSP een warm-hart toe? Kijk dan ook in de Inner Wheel webshop voor leuke items. Ook zijn spontane giften natuurlijk van harte welkom. Daarvoor kun je elk gewenst bedrag overmaken op het IW NSP bankrekeningnummer NL63 ABNA 05 07 68 97 63 vermeld dan aub in de omschrijving 'gift NSP - Hart voor Vrouwen'

'Wat een interessant webinar, dit heeft mij nieuwe inzichten gegeven'

Reacties van onze leden



Direct na het webinar stroomden de positieve berichten bij de panelleden binnen. Hier enkele reacties:

- *Perfect Webinar! **Marniet Hulshoff***
- *Het Webinar was geweldig. Heel interessant. Prachtig project. Succes. Ik ga zeker het boek bestellen. **Letty van Hoven***
- *Het was TOP. Kwam prima over. Groot compliment. **Margreet Vos***
- *Dames van het NSC: super goed gedaan dit webinar! Reuze interessant en wat een enorm goede opkomst!!! **IW Purmerend***
- *Fantastisch webinar, goed georganiseerd! Compliment! En wat een belangstelling geweldig.*
- *Wat een mooie start van het NSP! Super webinar! Complimenten voor de organisatie en de sprekers. **Gees van der Pijl***
- *Erg professioneel georganiseerd!! **Lia de Braal***

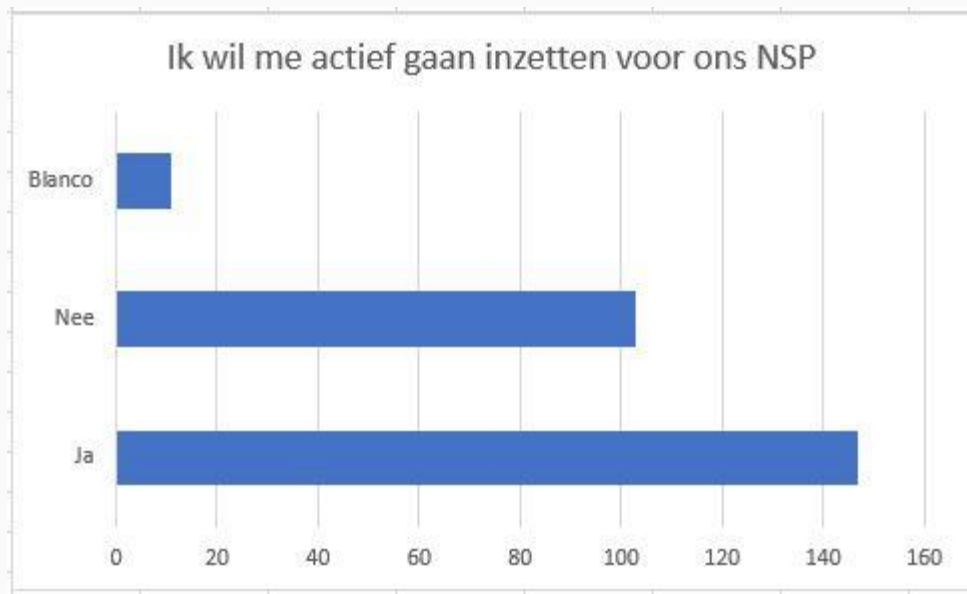
- *Zeer zeer goede bijeenkomst en wat een mooi aantal deelnemers. Chapeau organisatie. **Willeke Overink***
- *Prachtige kick-off! Applaus en buiging voor de organisatie. **Debby Albers***
- *Het was weer super. Ik word hier zo enthousiast van. **Pernille Smits***
- *Hele goede en duidelijke uitleg. Fijne avond, mooie start! **Cilia Smit***
- *Wat een fantastische kick-off Susanne, gefeliciteerd! Wat een goedlopend webinar Joost! Het huzarenstukje is gelukt! **DB 58***
- *Overweldigende start van Hart voor Vrouwen. **Mirriam Bouwmeester***
- *Krijg zin om een leuke actie te bedenken. **Joyce Barnhoorn***
- *Hele goede avond. Daar gaan wij voor. **Elly Zeilstra***
- *Wat een inspirerende avond. **Jenny Delissen***
- *Hartstikke goed gelukt. Veel draagvlak en een mooie start! Goede presentatie van Angela Maas. **Karin van Helden***
- *Proficiat allemaal met deze fantastische avond! Een betere kick-off kun je niet wensen! **TOP Anita Meerdink***
- *Het Webinar van gisteravond zat goed in elkaar! Er is bij Goes de Bevelanden meteen een goed idee gelanceerd door een lid - en allemaal heel positieve reacties uit de club. Geweldig hoeveel leden deelnamen. Zo kan iedereen zien dat Zoomen ook handig en goed kan zijn. Graag complimenten doorgeven aan het NSC. **Mary-Jean Dudok***
- *Onder de indruk van de organisatie/presentaties en plannen! **Irma van Gorp***

Het webinar in cijfers

Na afloop van het webinar deden 261 leden mee aan de exit survey.

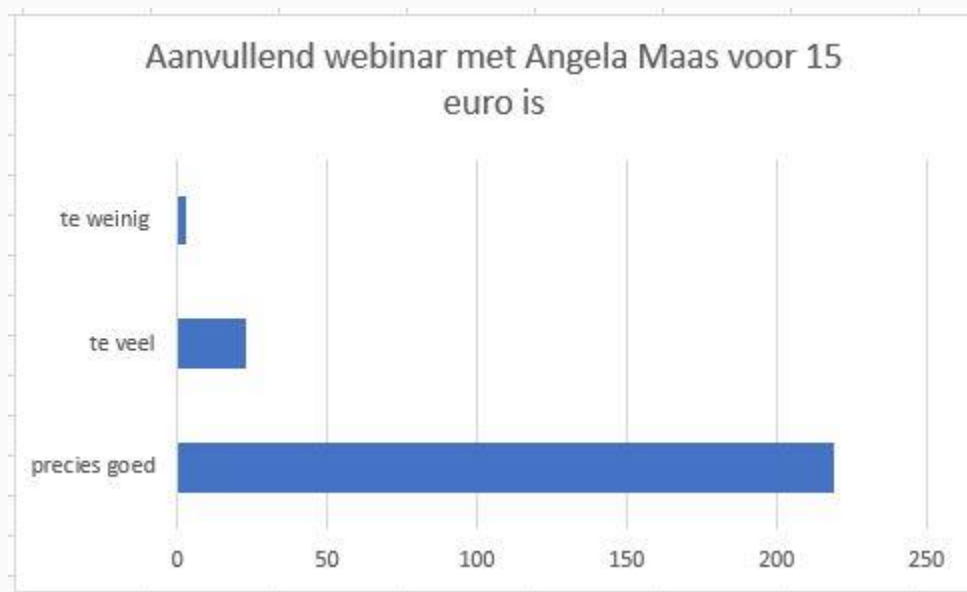
Gemiddelde waardering op grond van 261 responses: 8,76

(raportcijfer, op schaal van 1 tot 10)



Ik wil me actief gaan inzetten voor ons NSP:

- Ja = 147
- Nee = 103
- Blanco = 11



Ik ben geïnteresseerd in een aanvullend webinar met Angela Maas en vind 15 euro hiervoor:

- precies goed = 219

- te veel = 23
- te weinig = 3

[Klik hier voor de Powerpoint-presentatie van ons NSP](#)



Copyright © 2021 Inner Wheel Nederland, Alle rechten voorbehouden

Wijzigingen doorgeven ten aanzien van deze emailnieuwsbrief?
Je kunt [je persoonlijke gegevens wijzigen](#) of [je uitschrijven](#).