Februari 2021

Serviceclub INNER WHEEL Nederland

Beste <<Voornaam>>,

Dat we sociale dieren zijn weten we natuurlijk al lang. Maar in deze tijd van sociale beperkingen worden we ons nog eens extra bewust van het belang van vriendschap, van elkaar ontmoeten, van samen dingen doen, vieren…… van samen zijn. En wat missen we dat! Reden voor veel Inner Wheel Clubs om Valentijnsdag aan te grijpen om hun leden een blijk van waardering te sturen en daarmee een hart onder de riem te steken. En dat hart klopt binnen Inner Wheel! Het klopt luidt en duidelijk, voor elkaar én voor anderen, in binnen- en buitenland. Het leuke van een nieuwsbrief samenstellen is, dat je bezig kan zijn met allerlei mooie en leuke initiatieven en daar wordt je blij van. Het gaat niet om grootse zaken, maar juist om die kleine gebaren en acties die onze broodnodige behoefte aan verbondenheid stillen. We hopen dat ook jouw IW hart sneller zal gaan kloppen bij het lezen van al deze positieve nieuwtjes.

Warme groet,
Marian Tellegen en Tatjana Bieze

Save the date

24 februari Webinar met Angela Maas
17 & 18 april Conventie Digitaal

Met elkaar, voor elkaar

IW Oldenzaal: cultuur vanuit je luie stoel

Het is ontzettend jammer dat we nergens met elkaar naar toe kunnen, terwijl er in het hele land prachtige tentoonstellingen in musea te bewonderen zouden zijn, mooie concerten en toneelstukken gepland stonden en films wachten om gezien te worden. De programma-commissie van IW Oldenzaal stuurt haar leden wekelijks een mail met een link naar mooie en interessante online exposities, concerten en andere culturele evenementen. Allemaal te bezoeken vanuit je luie stoel!

IW Nijmegen installeert maar liefst 3 nieuwe leden

IW Nijmegen installeerde recent 3 nieuwe leden. Geweldig dat deze leden ondanks of misschien ook wel dankzij Corona besloten lid te worden. Ze hebben nog niet tot nauwelijks het gewone

clubleven kunnen ervaren, maar besloten toch lid te worden. Juist in deze tijd realiseer je te meer hoe belangrijk het is je verbonden te weten met andere mensen. De installatie vond plaats door een van de bestuursleden bij het nieuwe lid thuis. De installatie werd gefilmd en het filmpje werd getoond tijdens de maandelijks Zoom bijeenkomst van de club.

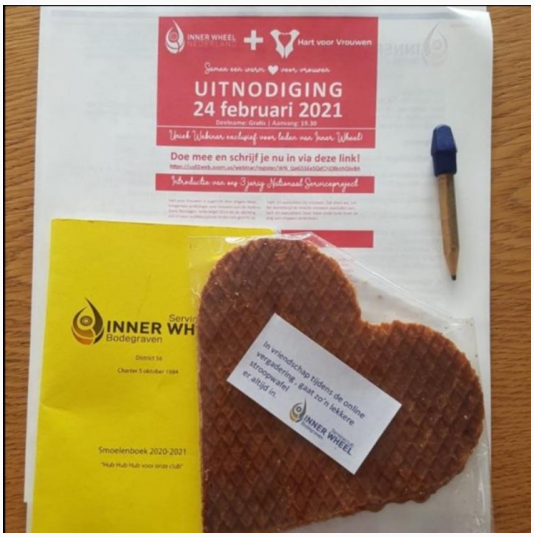
IW Almere-’t Gooi verstevigt onderling contact d.m.v. nieuwsbrief

IW Almere-‘t Gooi maakt al gebruik van een website, Facebook, Dropbox, Flickr, digitale agenda, WhatsApp-groepen en digitale vergaderingen via Zoom. Sinds november 2020 is daar een maandelijkse digitale nieuwsbrief vóór en dóór de leden bijgekomen. De maandelijkse Zoom-bijeenkomsten zijn aan het eind van de maand en de nieuwsbrief verschijnt halverwege de maand. In de nieuwsbrief kunnen leden alles delen wat ze leuk vinden om met elkaar te delen: clubzaken, maar ook tips voor films, recepten, boeken, postcasts, digitale museumbezoeken etc etc. Zo zijn er om de 2 weken vaste contactmomenten onder de leden. Met de nieuwsbrief wordt ook een link meegestuurd naar foto’s van een album op Flickr om nog even leuke herinneringen op te halen aan andere tijden.

Valentijnsdag, een lief gebaar voor elkaar

Veel Clubs grepen Valentijnsdag aan om hun leden te verwennen en een hart onder de riem te steken. Bestuursleden gingen op stap om de attenties persoonlijk te overhandigen en zo een moment van contact te creëren. IW Zeeuwsch-Vlaanderen (50-leden) reed daar zelfs voor naar België met een “verklaring van eer” op zak. Zo vonden prachtige gedichten en verhalen hun weg

naar leden. IW Bodegraven gebruikte het moment om ook ons NSP-Webinar onder de aandacht te brengen en IW Groningen en Barneveld, schonken hun leden de mooie hartenpin en steunde zo ook het NSP.



IW Bodegraven: harten stroopwafel met uitnodiging voor NSP
IW Barneveld: Kopje met chocolade hartjes, NSP-hartenpin en mooi gedicht

IW Groningen: mooie kaart met NSP-hartenpin en het vrij bewerkte Toon Tellegen Eekhoorn verhaal

IW Veghel-Uden: mooie kaart met mooie tekst van hun IW Vrouwen-lied.

IW Zeeuwsch-Vlaanderen. Schonk de leden een fles douchegel voor een persoonlijk verwenmomentje.

Voor anderen

IW Roermond bingoot voor het goede doel

Het is niet makkelijk om in deze tijd fundraise activiteiten op te zetten**.** IW Roermond organiseerde een bingoavond voor haar leden en haalde zo ruim € 500,00 op voor het goede doel. 30 Leden namen de bingo-kaarten af en droegen zo bij aan de mooie opbrengst. 1 kaart kostte € 5,00, 3 kaarten € 12,50 en 6 kaarten € 20,00. De cadeaus, kwamen uit de voorraad van de bestuursleden zelf. Uitzondering daarop was een diner-bon, voor het restaurant waar IW normaliter haar clubbijeenkomsten houdt. Zo steunen ze ook nog een beetje hun trouwe gastheer. Door de bingokaarten en cadeaus persoonlijk bij de leden thuis af te leveren werden ook weer gezellige contactmomenten gerealiseerd. De bingo vond plaats per Zoom en leverde ook een gezellige avond op. Inderdaad: met elkaar, voor elkaar én voor anderen!

IW Voorburg naait 400 omslagdoeken voor ziekenhuis

400 Warme omslagdoeken voor de patiënten van de Mammapoli en de afdelingen Radiotherapie en Radiologie van het Haaglanden Medisch Centrum Anthoniushove in Leidschendam-Voorburg. Begin december waren de eerste 50 doeken klaar en konden ze overhandigd worden aan de mammapolikliniek. Tijdens de lockdown is er flink doorgewerkt en inmiddels zijn er al 350 klaar en in maart beslist alle beloofde 400. Ruim 100 daarvan zijn gemaakt door het trouwe lid Trix Roggeband.

IW Bodegraven bedankt Thuiszorgmedewerkers met een doos Merci

Ons leven staat op zijn kop, het zijn lastige tijden. Dat geldt in het bijzonder voor de mensen in de zorg; onmisbaar voor de samenleving in het algemeen en meer nog voor degenen die zorg nodig hebben. Met een doos Merci voor alle zorgmedewerkers wilde IW Bodegraven een tastbaar bewijs afgeven van hun dankbaarheid en respect. Een klein gebaar voor al degenen die elke dag klaar staan om ondanks de dreiging van het virus anderen de helpende hand te bieden. Hoe mooi!

€ 63.000 voor Libanon en 2 stacaravans voor Kroatië

In onze oktober nieuwsbrief schreven we over een Inner Wheel International actie die op touw gezet was om IW Libanon te helpen. Recent kregen we bericht dat er in totaal ruim € 63.000 is opgehaald en dat daarvan medische apparatuur is aangeschaft. IW Nederland droeg hieraan ruim € 5.000,00 bij. Geld afkomstig van giften van individuele leden, Clubs en de Johanna Hamburger Stichting. In januari lieten we weten dat Nederland via de Johanna Hamburger

Stichting € 1.500,00 schonk aan IW Kroatië voor hulp aan de slachtoffers van de zware aardbeving. Inmiddels heeft IW Kroatië ons laten weten dat ze 2 gezinnen blij hebben kunnen maken met een stacaravan. Fijn te weten dat deze gezinnen in ieder geval weer een dak boven hun hoofd hebben.

Ons NSP: Hart voor Vrouwen

Dat ons nieuwe Nationale Service Project (**NSP**) "Hart voor Vrouwen" is, kan haast niemand zijn ontgaan. Vanuit Inner Wheel Purmerend is een kerngroep gevormd: de Nationale Service Commissie (**NSC**) die activiteiten bedenkt, aanstuurt en coördineert. Deze commissie is begin

januari voortvarend aan het werk gegaan. Hieronder een greep van wat er in deze korte tijd al gerealiseerd is.

Webinar Hart Voor vrouwen op 24 februari

De officiële start van ons NSP vindt plaats op 24 februari met een Webinar voor Inner Wheel leden. Tijdens dit Webinar zet cardiologe Angela Maas uit de voeten wat het verschil is tussen het mannen- en het vrouwenhart en waarom het zo belangrijk is verder onderzoek hiernaar te doen. Boeiend en leerzaam! Je kan je nog opgeven voor het Webinar via de link, die boven bij SAVE THE DATE staat. **Let op! Vol is vol.** Er kunnen maximaal 500 leden deelnemen en we hebben dit aantal al bijna bereikt. Als het Webinar vol is kun je via ons YouTube kanaal de Livestream meekijken.

Power Point Presentatie

Ben je geïnteresseerd om, binnen je Club of daarbuiten het belang van het Hart voor Vrouwen project toe te lichten, dan kan je gebruik maken van onze Power Point Presentatie. Je kunt deze aanvragen via het secretariaat van het de NSC: nspinnerwheel@gmail.com.

De eerste PR-activiteiten zijn in gang gezet

De PR-machine is ingang gezet en met een geweldig resultaat. Er werden diverse mooie publicaties in de regio rondom Purmerend gerealiseerd en als klap op de vuurpijl stonden we op zaterdag 13 februari met een artikel **in de bijlage Vrouw van de Telegraaf.** De mailbox is ontploft en alle hartenpins zijn uitverkocht, maar er komen hopelijk snel weer nieuwe binnen. We hopen dat ook in andere regio's PR- activiteiten opgestart gaan worden en dat we dit belangrijke project zo verder in Nederland onder de aandacht kunnen brengen. Er is een persmap in de maak, met voorbeelden van reeds verschenen publicaties en informatie die voor de pers relevant is.

Hartenvrouwen per regio

Om dit mooie project snel en breed in Nederland uit te kunnen rollen, zijn 8 **Hartenvrouwen** benoemd als coördinator voor Clubs binnen een kleinere regio. Zij zijn goed op de hoogte van alles wat speelt en kunnen snel en actief handelen. Ze zijn vraagbaak, doorgeefluik, duwer, trekker…. kortom "Spin in het Hart" voor de Clubs in hun regio. We hopen dat alle Clubs zelf ook een assistent Hartenvrouw aanwijzen, zodat we in hechte kleine teams kunnen samenwerken, regionale (pr) activiteiten kunnen initiëren en elkaar zullen stimuleren om Inner Wheel en Hart voor Vrouwen op de kaart te zetten.

Promotie artikelen

Er zijn en komen allerlei promotieartikelen beschikbaar die ingezet kunnen worden om fondsen mee op te halen en waarmee je het project Hart voor Vrouwen in de schijnwerpers kunt zetten. Voorbeelden hiervan zijn de mooie hartenpin, de postzegels en sinds kort ook het boek van Angela Maas "Hart voor Vrouwen".
Dit boek is te koop voor € 28,95. Dit bedrag is inclusief verzendkosten en een bijdrage van € 7,50 voor Hart voor Vrouwen. Je kunt het boek bestellen via de volgende link: http://www.hartvoorvrouwen.nl/boek-love-your-heart-bestellen. De aanvraag komt dan bij de Stichting Hart voor Vrouwen terecht en zij sturen dan een link waarmee betaald kan worden. Ze hebben helaas geen directe betaalmogelijkheid.Voor al deze en andere gadgets verwijzen we graag naar onze Come & Buy webshop op onze Inner Wheel
Website: https://www.innerwheel.nl/come-buy-webshop/

Inner Wheel Internationaal

'Elk nadeel heb zijn voordeel' sprak ooit de befaamde voetballer Johan Cruijff. En met het niet

doorgaan van onze 18e Conventie in Jaipur, India, door het Covid-19 virus blijkt maar weer hoe waar die uitspraak was destijds.

Je zult wel denken wat is dat nou weer voor nonsens maar feit is wel, dat we nu vanwege het Corona virus dat rondwaart de allereerste virtuele conventie ever krijgen waardoor het natuurlijk een zeer speciale conventie belooft te worden. Een conventie waarvoor we niet op reis hoeven te gaan, geen hoge onkosten hoeven te maken, niet urenlang in een vliegtuig hoeven te zitten, nee want ……we kunnen op **17 en 18 april 2021** gewoon deelnemen aan een conventie vanuit onze eigen huiskamers. Alleen voor de 'buis' of met één clublid genieten van de conventie. Je kunt zelfs met een aantal clubleden deelnemen en er een echt Indiaas sfeertje van maken door b.v. Indiase zoetigheden of borrelhapjes te serveren of gezamenlijk een Indiase maaltijd nuttigen. Hoe leuk is het om je verbonden te weten met zovelen uit de hele wereld.

De conventie in Jaipur biedt de **one-of-a-kind mogelijkheid** in India op reis te gaan vanuit je eigen zetel of deel te nemen aan activiteiten als sari tying, cultuur te snuiven e/o deel te nemen aan yogalessen o.l.v. de beste Indiase yoga goeroes, aan online kookklassen deel te nemen of een Indiase bazar te bezoeken. Met andere woorden wat je maar wilt, er is voor ieder wat wils.

Uiteraard kun je uit interesse ook de business sessions bijwonen, een must uiteraard voor de stemmers onder ons. Hier worden de proposals en amendementen behandeld. Een uiterst belangrijk onderdeel van de conventies omdat ze wijzigingen in het Handboek en de Constitutie kunnen betekenen. Er is dus keuze te over en je kunt zelfs exclusieve producten online kopen. Er zullen een aantal kanalen zijn waaruit je kunt kiezen net als op t.v. en elke geregistreerde deelnemer krijgt een soort van 'certificaat' van deelname aan deze speciale conventie en kan na de conventie nog zo'n 15 dagen lang 24/7 nagenieten van alles wat de conventie te bieden had. En dat voor de slechts luttele prijs van zo'n **€40**. Denk je eens in wat een verschil dat is met het inschrijfgeld voor een 'gewone' conventie ergens in de wereld.

We kunnen zelfs als Nederland in de prijzen vallen als één van onze drie districten de meeste geregistreerde deelnemers zou hebben. Deze uitdaging mogen we aangaan met de overige 7 landen met drie districten. En zo zijn er wereldwijd tal van categorieën met de mogelijkheid om een trofee te winnen.

We zouden zelfs als International Inner Wheel -met 5000 deelnemers- in het Guinness Book of Records kunnen komen als het grootste GLOBAL WOMEN EVENT in de wereld. Het belooft dus waarlijk een **one-of-a-kind conventie** te worden en dat wil je toch niet missen.

Neem via onderstaande link alvast een voorproefje van wat ons te wachten staat: https://fb.watch/3eGFjnFgBq/ Aanmelden voor deze conventie kan via onze link onder Save the Date.

Joke Emmelkamp
IIW Convention Promotion Committee

Inner Wheel in de media

Ga naar de ONLINE OPEN DAGEN
Purmerendse ScholenGroep
Altijd een school die bij je past!

IP-leden, vlnr: Marije Reijs, Susanne Cappenberg Metelerkamp-Beetz, Leontien Koning, Carla Holtkamp, Sandy Blaauboer, Pauline Gadjradj. (Foto: aangeleverd)

Inner Wheel zet zich in voor vrouwenhart

woensdag 3 februari 10:16 - 2021

PURMEREND/BEEMSTER – Het vrouwenhart verdient veel extra aandacht, en niet alleen op Valentijnsdag. In de medische wereld is het namelijk het ondergeschoven kindje van het mannenhart terwijl er dagelijks 57 vrouwen overlijden aan hart- en vaatziekten. De Stichting Hart voor Vrouwen ijvert al jaren voor beter onderzoek en meer preventie, om vrouwenlevens te redden. Zij wordt nu ondersteund door serviceclub Inner Wheel dat, na een pleidooi hiervoor door de Inner Wheel club Purmerend, dit tot Nationaal Service Project maakte. Drie jaar lang halen de 2300 leden alles uit de kast om geld op te halen en meer bewustwording te kweken. Een leuke start vormt de Hart voor Vrouwen-pin, een speldje dat het vrouwenhart symboliseert en te koop is op de website van Inner Wheel.

https://www.rodi.nl/regio/purmerend/196617/inner-wheel-focust-op-hart-voor-vrouwen